

УДК: 615.322

ИЗУЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВ ПЕРСИКА

Абдумуминова Раъно Нарбуваевна 
PhD

Мухитдинов Шавкат Мухамеджанович 
доцент

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация.

Известно, что практически основная часть препаратов, производимых в сфере фармацевтики в мировом масштабе, готовится из сырья лекарственных растений. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 80 процентов населения мира употребляет растительные продукты. Научные исследования, проведенные авторами, также были направлены на получение экстракта из листьев персикового дерева, которое в нашей стране считается лекарственным растением. В ходе исследования среднее количество каротиноидов в листьях персика обыкновенного оказалось равным $0,087\% \pm 0,006$, и можно сделать вывод, что данные показатели позволяют готовить лекарственные экстракты из персика обыкновенного для медицинского применения.

Ключевые слова : простой персик листья, каратиноиды, лекарственные экстракты, β - каротин, витамины, минералы, флавоноиды.

Abstract.

It is known that almost the majority of drugs produced in the pharmaceutical industry on a global scale are prepared from the raw materials of medicinal plants. According to the World Health Organization (WHO), about 80 percent of the world's population consumes plant-based foods. The scientific research conducted by the authors was also aimed at obtaining an extract from the leaves of the peach tree, which is considered a medicinal plant in our country. During the study, the average amount of carotenoids in the leaves of the common peach turned out to be $0.087\% \pm 0.006$, and it can be concluded that these indicators make it possible to prepare medicinal extracts from the common peach for medical use.

AGRO KIMYO HIMOYA VA O'SIMLIKLAR KARANTINI

Key word: simple peach leaves, carotenoids, medicinal extracts, beta - carotene, vitamins, minerals, flavonoids .

Введение.

Как известно, в мировом фармацевтическом секторе почти основная масса выпускаемых лекарственных средств изготавливается из сырья лекарственных растений. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 80 процентов населения мира использует продукты на основе лекарственных трав . В развитых странах лекарственные растения являются богатейшим биоресурсом химических веществ для систем традиционной медицины, современных лекарств, препаратов, пищевых добавок, народной медицины, фармацевтических промежуточных продуктов и синтетических лекарств. Первым шагом в добавлении биоресурсов лекарственных и ароматических растений является производство травяных препаратов (то есть экстрактов) с использованием различных методов, от простых традиционных технологий до передовых методов экстракции.

Азия-самый большой континент, на котором проживает 60% населения мира. Он обладает огромным разнообразием видов лекарственных и ароматических растений, знаниями народной медицины, многолетней практикой народной медицины и потенциалом для социального и экономического развития лекарственных растений. Азия-один из крупнейших регионов мира с наибольшим биоразнообразием, в который входят страны, наиболее богатые растительными ресурсами.

Одним из таких растений является персик, который по происхождению родом из Азии, то есть из Китая. Это растение выращивают в основном из-за его ароматных плодов. Но в настоящее время в области медицины рекомендуется увеличить его выращивание из-за его целебных свойств. Султан медицинского мира Абу Али ибн Сина также использовал цветок, лист, плод персика в народной медицине для лечения многих болезней, в том числе: мастита, болезней матки, отита, мигрени, сосудистых заболеваний и рвоты, которые встречаются у женщин, и записал их в своем знаменитом труде "законы медицины". Во всем мире этот труд Ибн Сины служит программным обеспечением для тех, кто занимается медициной. На территории нашей республики растение персик широко высаживают и употребляют во всех регионах. Вот почему мы решили использовать именно лечебные свойства персикового растения. В данной монографии описаны фармакогностические исследования флавоноидов, дубильных веществ, каротина, аскорбиновой кислоты и ряда биологически активных веществ, содержащихся в персике, встречающихся в листе персика и превращающих его в темный экстракт, на основании чего даны рекомендации по применению острого противовоспалительного экстракта. Указ Президента Республики Узбекистан от 26.11.2020 № ПП-4901” О мерах по расширению масштабов научных

AGRO KIMYO HIMOYA VA O'SIMLIKLAR KARANTINI

исследований по выращиванию и переработке лекарственных растений, развитию их семеноводства", Данная монография в определенной степени служит реализации задач, поставленных Постановлением Правительства Российской Федерации от 20.05.2022 № ПП-251" о мерах по организации широкого использования лекарственных растений в выращивании и переработке в культуре и лечении " и другими нормативными правовыми актами, касающимися данной деятельности.

Материалы и методы.

В исследованиях все существование пять сырой материал пример анализ сделано Количественное определение каротиноидов проводили спектрофотометрическим методом согласно ФС.2.5.0106.18 «Шиповника реализован в методе плоде». Общее количество каротиноидов в экстракте определяли спектрофотометрическим методом.

Результаты и обсуждение.

Растения содержат флавоноиды, которые придают свежим овощам, ягодам и фруктам ярко-желтый, красный или оранжевый цвет. Каротиноиды действуют как очень эффективные антиоксиданты для метаболических процессов в нашем организме. А еще витамин А синтез нужно сделать альфа-и бета-каротин : иммунитет система важный элемент, ячейка мембран структурный является частью. Из этого кроме чтобы увидеть и глаз рог завесы в укреплении участие достаточно Основная и важнейшая функция любого каротиноида связана с антиоксидантной защитой клеток. Все клетки нуждаются в этой защите, каротиноиды повсюду, чтобы показать свою эффективность клеткам мозга, кровеносных сосудов, сердца и всех других органов. Соответственно, персики также являются источником каротиноидов, из которых необходимо определить количество для приготовления лекарственного экстракта. Спектрофотометрические методы очень просты и быстры. Одним из их главных преимуществ является то, что наличие хлорофиллов не мешает обнаружению каротиноидов. компонентов качество содержание экстракта глотание спектры получать и максимум поглощение в соответствии с компоненты определить через оценка может Каротиноиды количественный оценка результаты представлены в таблице 1 .

Количество каротиноидов по бета-каротину в образце листьев персика №1 0,088% №2 0,090% №3 0,085% №4 0,080% №5 0,092%. Согласно полученным результатам в первом образце 0,088% каротиноидов по бета-каротину в листьях персика во втором образце оно составляло 0,090%, в третьем - 0,085%, а в следующих наших образцах - 0,080-0,092%. Наибольшее количество каротиноидов по β -каротину определено в пятом образце.

AGRO KIMYO HIMOYA VA O'SIMLIK KARANTINI

Таблица 1

Состав каротиноидов по β -каротину в листьях персика обыкновенный

Образец	Количество каротиноидов в листьях персика по β -каротину
№ 1	0,088%
№ 2	0,098%
№ 3	0,085%
№ 4	0,080%
№ 5	0,092%

Таблица 2

Метрологическое описание определения количества каротиноидов в персиковом сырье

ЛРС	N	f	$X_{\text{сред}} \%$	S^2	S	P, %	T(P, f)	ΔX	E, %
Листьях персика	5	4	1,82	0,00307	0,05541	95	2,78	0,15	8.24

Из 2-таблицы видно, что содержание каротиноидов в пересчете на β -каротин в листьях персика обыкновенного составило $0,087\% \pm 0,00$.

В ходе исследования был использован простой и легкий метод определения количества каротиноидов в листьях персика обыкновенного, достоверность полученного результата заслуживает особого внимания. Потому что результат, полученный спектрофотометрическим методом, подвергается повторному анализу математическими расчетами посредством методического описания. Это означает, что результаты исследования достоверны.

Заключение.

Проведенные авторами исследования направлены на получение лекарственного экстракта из листьев персика обыкновенного, а определение каротиноидов в листьях персика является частью научной работы. Достижением исследования является то, что в ходе исследования был использован простой и легкий метод для извлечения каротиноидов из листьев персика обыкновенного, а количество полученных каротиноидов (0,080-0,092%) является достаточным для приготовления лекарственного экстракта.

AGRO KIMYO HIMOYA VA O'SIMLIK KARANTINI

Литература

1. Norbuvaevna A. R. et al. Ecological and hygienic application of the accumulation of toxic substances in soil and food products under the influence of agricultural factors //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – T. 11. – №. 11. – С. 836-840.
2. Norbuvaevna A. R., Nurmuminovna G. G., Rukhsora M. HYGIENIC ASSESSMENT OF THE EFFECT OF NITRATES ON HUMAN HEALTH //Archive of Conferences. – 2021. – С. 24-26.
3. Botirov, X. F., & Abdumuminova, R. N. (2013). Winter green manures and peach yields./The text of the materials of the scientific-practical conference" of UzBU and Veterinarian Research Institute factors of development, yield and quality improvement of intensive garden vineyards in the Republic"(12-13 may 2013).).
4. Narbuvayevna, A. R. N., Murodulloyevna, Q. L., & Abduraxmanovna, U. N. (2022). Environmentally friendly product is a Pledge of our health!. Web of Scientist: International Scientific Research Journal, 3(02), 254-258.
5. Norbuvaevna, A. R., Ergashevna, K. D., Baxramovna, M. M., & Shomuratovna, B. R. (2021). Ecological and hygienic application of the accumulation of toxic substances in soil and food products under the influence of agricultural factors. ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal, 11(11), 836-840.
6. Abdumuminova, R. N. (2016). Effective use of Natural Resources and techniques factors in gardening. Scientific application" Agro science" of the Journal of Agriculture of Uzbekistan.- Tashkent, 6, 42-43.
7. Narbuvaevna AR, Karimovich BZ, Mahramovna MM. Improving Food Safety and Improving the Fundamentals of Reducing the Negative Effects on The Environment. Eurasian Research Bulletin. 2022;5:41-6.
8. Abdumuminova, R. N. (2017). Requirements of peach to external environmental factors. Journal of Agriculture of Uzbekistan.-Tashkent, 8, 40.
9. Norbuvaevna, A. R., Nurmuminovna, G. G., & Rukhsora, M. (2021, August). HYGIENIC ASSESSMENT OF THE EFFECT OF NITRATES ON HUMAN HEALTH. In Archive of Conferences (pp. 24-26).
10. Abdumuminova, R. N., Sh, B. R., & Bulyaev, Z. K. (2021). On The Importance Of The Human Body, Nitrates. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(04), 150-153.
11. Eshnazarovich TB, Norbuvaevna AR, Nurmuminovna GG. RESEARCH OF ECOLOGICAL AND HYGIENE ASPECTS OF AGROFAKTORS AFFECTING HUMAN HEALTH. Web of Scientist: International Scientific Research Journal. 2021;2(08):7-11
12. Тухтаров, Б. Э., Абдумуминова, Р. Н., & Гаппарова, Г. Н. (2021). ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ АГРОФАКТОРЛАРИНИГ ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИК ЖИХАТЛАРИНИ ТАДҚИҚ ЭТИШ. *Scientific progress*, 2(4), 80-86.

AGRO KIMYO HIMOYA VA O'SIMLIKLAR KARANTINI

13. Тухтаров, Б., Абдумуминова, Р., Наимова, З., Хакимова, Х., & Каримов, А. (2024). Эколого-гигиеническая оценка загрязнения почв тяжелыми металлами и разработка мероприятий по его улучшению. *Каталог монографий*, 1(1), 2–110. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/monographs/article/view/27813>
14. Abdumuminova R.N., Tursunqulova S.T., & O'tayev B.J. (2024). SHAFTOLINING DORIVOR XUSUSIYATALARINI TADQIQ ETISH. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10500696>
15. Abdumuminova Ra'no Narbuvayevna, Mukhitdinov Shavkat Mukhamedjanovich, & Kholyarova Gulmira Rabbimovna. (2024). INVESTIGATION OF THE MEDICINAL PROPERTIES OF PEACH. In International Multidisciplinary Research in Academic Science (IMRAS) (Vol. 7, Number 02, pp. 86–189). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10728635>