

Oddiy bo'ymadaron o'simligining O'zbekiston sharoitida yetishtirish, madaniy holda o'stirish va ko'paytirish maqsadga muvofiq, chunki uni yetishtirish ko'p mehnat talab etmaydi hamda

yetishtirish qulay va qolaversa o'simlikning barcha organlaridan dorivor sifatida foydalanish mumkin.

ADABIYOTLAR:

1. Mirziyoyev. Sh.M. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 10-apreldagi «Yovvoyi holda o'suvchi dorivor o'simliklarni muhofaza qilish, madaniy holda yetishtirish, qayta ishlash va mavjud resurslardan oqilona foydalanish chora-tadbirlari to'g'risida» gi PQ-4670-sonli qarori.
2. O'. Ahmedov, A. Ergashev, A. Abzalov, M. Yulchiyeva, J. S. Azimboyev
Dorivor o'simliklarni yetishtirish texnologiyasi fanidan amaliy mashg'ulotlar Toshkent - "NIFMSH" – 2020
3. Dorivor o'simliklar yetishtirish texnologiyasi va ekologiya. Toshkent. Tafakkur bo'stoni-2018. 192-196 b
4. Pratorov O'. P, Nabiyeu M. M. O'zbekiston yuksak o'simliklarining zamonaviy tizimi. Toshkent . O'qituvchi- 2007. 31-32 b
5. Шаталина Н.В, Первышина Г.Г, Ефремов А.А, Гордиенко Г.П, Агафонова Е.А, Гончаров Д.В. Содержание некоторых биологически активных веществ в траве тысячелистника обыкновенного (Achillea Millefolium), произрастающего в Красноярском крае. Химия растительного сырья. 2002. №3. С. 13-16
6. Xolmatov X.X, Qosimov A.I. ruscha –latinchа –o'zbekcha dorivor o'simliklar lug'ati, Toshkent 1992
7. Xolmatov X.X, Axmedov O'. A. "Farmakognezia", Toshkent, 2007 y.

УЎТ: 634.8

ГОЛУБИКА ЎСИМЛИГИНИНГ АГРОБИЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ЕТИШТИРИШ ТЕХНОЛОГИЯСИ

Файзиев Жамолиддин Носирович, қ.х.ф.д.,
Обиджанов Дилшод Ахмедхўжа ўғли, қ.х.ф.н.,
Фарходов Аброр Акмалович, кичик илмий ходим,

Академик М.Мирзаев номидаги боғдорчилик, узумчилик ва виночилик илмий-тадқиқот институти.

Аннотация. В статье освещаются агробиологические свойства и технология выращивания растения черника болотная. Представлена информация об органических веществах, содержащихся в плодах растений болотной черники, и их значении для здоровья человека. Проанализированы семейство, виды и их морфобиологические характеристики растения черника болотная. Представлена аналитическая информация о размножении сортов и саженцев клюквы болотной, схеме посадки саженцев и их требованиях к факторам внешней среды, обрезке и формированию кустов, удобрении и поливе сада, болезнях и вредителях и борьбе с ними.

Ключевые слова. Черника болотная, вид, сорт, саженец, схема посадки, внешние условия, срезка и придание формы, подкормка, полив.

Abstract. The article highlights the agrobiological properties and cultivation technology of the bog bilberry plant. Information on organic substances in the fruit of bog bilberry plants and their importance for human health is presented. The family, species and their morpho-biological characteristics of the bog bilberry plant are analyzed. Analytical information reproduction of bog bilberry varieties and seedlings, the scheme of planting seedlings and their requirements for external environmental factors, cutting and shaping the bushes, fertilizing and watering the garden, diseases and pests and combating them is presented.

Keywords. Bog bilberry, species, variety, seedling, planting scheme, external environment, cutting and shaping, fertilizing, watering.

Кириш. Бугунги кунда голутика дунё бозоридаги энг қиммат резавор мева ҳисобланади. Голутика сайёраизминг шимолий ярим шар ботқоқликларида ўсадиган мевали бута ҳисобланади ва унинг меваси тўқ кўк рангда бўлади (1-расм).

Ўзбекистонда голутикани етиштириш ва ҳажмини ошириш иқтисодий жиҳатдан фойда келтиради.

Республикада голутика етиштириш Испания билан мавсумий бир вақтга тўғри келади. Бироқ Ўзбекистонда голутика етиштириш учун ишчи кучига кетадиган харажатлар Испаниядагига нисбатан анча пастдир. Бу мамлакатни тўлиқ рақобатдош қила олади.

Ўзбекистондан голутикани бошқа давлатларга экспорт қилишда логистиканинг қимматлиги ҳалақит бера олмайди. Шунингдек, голутикани Осиё бозорлари: Хитой, Гонконг,

Сингапур, Малайзия, Вьетнамга экспорт қилиш айниқса манфаатлидир.

Голутика меваси таркибида оксиллар, ёғлар, углеводлар, сув, кул, витаминлар, минерал моддалар сақлайди, бундан ташқари пектин, органик кислоталар, клетчатка, қанд, антоционлар ва лейкоантоционлар, флавонолар, катехин, тритерпенлар, хлорорганик кислоталар ҳам мавжуд [7].

Хитойлик олимлар голутика меваси бўйича тадқиқотлар ўтказишди. Тадқиқотларга кўра, инсон кўкрак қафасидаги саратон учун голутика меваси истиқболли трапевтик воситадир [5]. Шунингдек, ҳайвонларда ўтказилган тажрибаларда қизилўнғач саратони, кўкрак беи саратони ривожланишига ва ДНКнинг шикастланишига тўсқинлик қилиши маълум бўлди. Гарчи саратонга қарши курашининг исботи чекланган

бўлсада,бу неъматни Америка саратон касаллиги бўйича тадқиқотлар институти онкологик касалликларга қарши курашиш учун маҳсулотлар рўйхатига киритган[1]. Голубика юрак қон томир тизими учун фойдали. Бир тадқиқотда 150 граммгача қуритилган голубикани ярим йил давомида истеъмол қилганда, юрак-қон томир метаболик синдромини 12-15 % тушириши ва артерияларни қаттиқлигини камайтириши аниқланди [4].

Голубиканинг нафақат меваси, балки ўсимликнинг қолган қисмлари ҳам терапевтик хусусиятга эга [4]. Ўсимлик баргларида олинадиган флавоноидлар яллиғланиш, онкологик ва аутоиммун касалликларини олдини олади [2].

Голубика таркибининг бундай бойлиги кўриш қобилиятини кўтаради, диабет ва онкологик касалликларни даволашда ишлатилади ва инсонни чарчоғини чиқариш қобилиятига эга.

Голубика ўсимлиги *Vaccinium uliginosum* L оиласига мансуб бўлиб, икки тур: оддий голубика (ботқоқда ўсувчи) ва қалқонсимон резаворли (баланд ўсувчи)га бўлинади (2-расм) [3].

Оддий голубика навлари тупи паст 0,3-1 м га ва баланд ўсувчилари эса 1,8-2 м гача ўсади.

Оддий голубиканинг ватани - Шимолий Америка ҳисобланади. Оддий голубика навларининг баландлиги 30-50 см ва 0,7-1 м бўлади. Игнабаргли ва баргли ўрмонларда, кислотали тупроқларида яхши ўсади. Россиянинг - Сибир, Узоқ Шарқ, Урал ва бошқа совуқ, мўътадил иқлимли ҳудудларда

ўсади. Голубика турли иқлим шароитларига жуда осон мослашади.

Голубиканинг ҳар бир тупидан, одатда 10-15 ёшдан бошлаб, 0,2 дан 1 кг гача, намгарчилик юқори бўлган йиллари эса 1-3 кг ҳосил беради. Голубика 70-80 йил давомида ҳосил беради. Май - июн охирида, ўтган йилги қуртакларда қўнғироқ гуллари ҳосил бўлади ва бир ярим ой ичида мевалар диаметри 10 мм гача етади (3-расм). Табиатда у одатда уруғлардан кўпаяди.

Голубиканинг баланд ўсувчи (*Vaccinium corymbosum* L.) ёки голубика Ковилла (*Vaccinium x covilleum* But. et Pl.) туридан, турли мамлакатлар селекционерлари томонидан ҳар хил габитусли (бута, ўрта ва баланд ўсувчи) 100 дан ортиқ навлар яратилган. Голубика тупининг баландлиги 1 м дан 3 м гача етади. Май ойининг охирида гуллайди. Голубика ўсимлиги 4-5-йили ҳосил бера бошлайди, резавор мевалари диаметри 5-10 мм йирикликда бўлади. Голубиканинг бир дона мевасини оғирлиги 1,1-2,6 г ва баъзан 3,4 г га етади. Бир тупидан 3-7 кг гача (энг кўп 8-10 кг) ҳосил олиш мумкин ҳамда 30 йил мобайнида ҳосил беради. Мевасининг ранги - қўқдан қора ранггача. Мевалар бир вақтда пишиб етилмайди, аммо узоқ вақт тўқилмайди ва бенуқсон таъмини сақлайди.

Голубика ўсимлиги навлари совуққа чидамли. -25°C-28°C ҳароратда совуқ ўрган новдалар тезда ўзини тиклайди. Илдизлари узоқ иссиқ ва қурғоқчиликка чидамсиз. Меваларнинг пишиб етилиши учун фаол ҳарорат йиғиндиси 2500°C ва



1-расм. Голубика мевалари



2-расм. Голубика боғлари



3-расм. Голубика гуллари



4-расм. Голубика

ундан юқори бўлишини талаб этади. Қуруқ, кислотали РН 3,5-5 бўлган тупроқларда яхши ўсади, РН 5,5 юқори бўлган тупроқларда голубика ўсмайди. Агар нам етарли бўлмаса суғориш талаб этилади.

Голубика кўчатларини етиштириш. Голубика уруғидан, қаламча ва яшил қаламчаларидан кўпаяди (4-расм).

Голубика кўчатлари табиатда уруғидан кўпаяди. Уруғдан кўпайтирилганда кеч 10 йилда ҳосилга киради. Уруғлар тўлиқ пишган мевалардан олинади. Уруғ хандақларга экилади. 1-2 йилдан кейин кўчатлар доимий жойга кўчирилади.

In-vitro шароитида голубика яхши етилган, касалликлардан ҳоли ва гул куртаклари бор қаламчалардан кўпайтирилади.

Голубикани қаламчалардан кўпайтиришда яхши пишган, касалликлардан ҳоли қаламчалардан фойдаланилади. Қаламчалар куз охирида тайёрланади.

Яшил қаламчалардан кўпайтиришда 10 см ли пўстлоғи ёғочлигидан ажраладиган яшил қаламчалардан фойдаланилади. Туман ҳосил қилувчи 20-25°C ли иншоотларда голубика яшил қаламчалардан кўпайтирилади.

Голубика кўчатлари 3,0x1,5 м схемада экилади. Кўчат экиш учун 60x60 см ли чуқурлар қазилади.

Бугунги кунда голубикани 200 яқин навлари мавжуд бўлиб, булардан шимолий баланд бўйли голубика навлари -30-35°C совуққа, жанубий навлар эса -5°C дан 0°C ҳароратга чидайди.

Голубика навлари. Голубиканинг эрта пишар навларига Юрковская, Норткантри, Нортланд, Река, Патриот, Веймут, ўрта пишар навларига Блюкроп, Блюголд, Герберт, Дениз Блю, Торо, Спартан, Эрлиблю, Путте, кеч пишар навларига Бригитта Блю, Бонус, Элизабет, Эллот навлари киради. Голубика мевасининг эртапишар навлари июл ўрталарида, ўртапишар навлар август бошида, кечпишар навлари сентябрда йиғиб олинади.

Блюголд – эртапишар нав. Июл ойи ўртасида пишади. Тупининг баландлиги 1,2-1,5 м, меваси диаметри 16-18 мм, бир тупининг ҳосили 4,5-7 кг. Бу голубика нави -35°C совуққа чидамли, шунинг учун шимолӣ ҳудудларга экиш тавсия этилади. Камчилиги – меваси тез бузилади, мум қатлами кетиб қолади, айниқса ёз иссиқ келган йиллари.

Блюкроп – ўртапишар америка нави. Июлнинг охири – августнинг бошида пишади. Тупининг баландлиги 1,6-1,9 м, меваси диаметри 17-20 мм, бир тупининг ҳосили 6-9 кг. Совуққа, касаллик ва зараркундаларга чидамли. Транспортбop, яхши сақланади ва совуққа таъми бузилмайди.

Блюрей – ўртапишар нав. Июл охирида пишади. Тупининг баландлиги 1,2-1,8 м, меваси диаметри 12-17 мм, бир тупининг ҳосили 5-8 кг. Нав -34°C совуққа чидамли.

Бонус – ўртапишар нав, июл-августда пишади. Тупининг баландлиги 1,5-1,6 м, меваси диаметри 20-30 мм, бир тупининг ҳосили 5-8 кг. Бозорларда 99,9% шу нави кўрамиз. Сабаби, меваси йирик, хушбўй, ширин. Совуққа чидамли ва ҳосилдор.

Герберт – ўртапишар нав, август ўрталарида пишади. Баланд ўсувчи. Тупининг баландлиги 1,8-2,2 м, меваси диаметри 20-22 мм, бир тупининг ҳосили 5-9 кг. Бу нав осон кўпаяди. Қишга чидамли, мевалари нозик таъмга эга. Мевалари пишганда тўкилиб, ёрилиб кетмайди.

Джерси – эртапишар нав, август ўрталарида пишади. Эски нав, лекин жуда яхши хусусиятларга эга. Ҳар хил тупроқларда яхши ўсади, қишни ёмон ўтказмайди, вирус касалликларига чидамли. Сақланувчанлиги яхши, ширин, хуштаъмлиги сабабли қайта ишлаш учун айна муддао. Баланд ўсувчи. Тупининг баландлиги 1,6-2,0 м, меваси диаметри 15-16 мм, бир тупининг ҳосили 4-6 кг.

Дьюк – эртапишар Америка нави. Қишга чидамли, юқори ҳосил беради. Кеч гуллайди, лекин эрта - июл ўрталарида пишади. Тупининг баландлиги 1,2-1,8 м, меваси диаметри 17-20 мм, бир тупининг ҳосили 6-8 кг.

Нортланд – эртапишар, июл иккинчи ярмида пишади. Ўта совуққа чидамли (-40°C гача), касаллик ва зараркундаларга чидамли. Янгилигида истеъмом қилиш ва қайта ишлаш учун яхши. Тупининг баландлиги 1,0-1,2 м, меваси диаметри 15-17 мм, бир тупининг ҳосили 4-8 кг.

Патриот – эртапишар нав, июл ўрталарида пишади. Навнинг буталари ҳар қандай тупроқларда яхши ўсади. Яхши қишлайди, фитофтороз ва илдиз саратонига чидамли. Мевалари ёқимли, ширин таъмга эга. Тупининг баландлиги 1,2-1,8 м, меваси диаметри 17-19 мм, бир тупининг ҳосили 4,5-7 кг.

Элизабет – эртапишар нав, август бошларида пишади. Мевалари бирданига пишмайди, икки ҳафта ичида етилади. Кўпайтириш қулай, қаламчалари орқали кўпайтириш ўнғай. Қумли тупроқларда яхши ривожланмайди. Тупининг баландлиги 1,6-1,8 м, меваси диаметри 14-17 мм, бир тупининг ҳосили 4-6 кг [6].

Голубика тупларини кесиш ва уларга шакл бериш. Голубиканинг 3-4 ёшли тупларига шакл берилади. Биринчи шакл берганда катта ёшли ўсимликларда 5-8 та кучли новдалар қолдирилади. 6 ёшдан бошлаб юқори даражадаги ҳосилдорликни сақлаб қолиш учун ёшартирувчи шакл (4-5 ёшдан катта новдалар, қуриган, шикастланган, касалланган новдалар олиб ташланади) берилади.

Голубика боғини ўғитлаш. Ҳар йили баҳор (апрел - май) да катта ёшли тупларга минерал ўғитлар: 100 г. сульфат аммоний, 110 г. суперфосфат, 40 г. калий сульфат солинади. Агар туп атрофи қипиқ билан мульчанланган бўлса, 200 г. сульфат аммоний, сульфат магний 15-20 г., ва 1-2 г микроэлементлар солиш мақсадга мувофиқдир. Ўсимлик органик ўғитларга талабчан эмас.

Голубика боғни суғориш. Голубика намсевар ўсимлик. Экишдан кейин бир неча ҳафта давомида эрталаб ёки кечкурун 2 марта, ҳар тупи 5-7 л. сув билан суғорилади. Кейинчалик бир ҳафтада бир марта суғориш талаб этади. Шунинг учун томчилатиб суғориш тизимини жорий этиш мақсадга мувофиқдир.

Голубика касаллик ва зараркундалари ва уларга қарши курашиш. Голубика ҳар хил касалликлар: кулранг чириш, илдиз саратони, фитофтороз ва бошқа касалликлар билан зарарланади. Касалликларга қарши баҳорда фунгицидлар билан ишлов берилади.

Голубика меваси янгилигида истеъмом қилинади. Кам ҳолларда қурилади [1]. Қурилган маҳсулотини герметик бекиладиган банкаларда икки йил сақланади.

Голубика мевасидан жем, мураббо, шарбат, соус, морс, желе, пастил, повидло, музқаймоқ учун соус, кисель, резавор вино, ликёр ва квас тайёрланади. Хитой голубикасидан табиий консервант сифатида фойдаланилади.

Хулоса шуки, Ўзбекистонда голубикани етиштириш ва ҳажмини ошириш иқтисодий жиҳатдан фойда келтиради. Республикада голубика етиштириш учун ишчи кучига кетадиган харажатлар анча паст бўлади. Ўзбекистондан голубикани Хитой, Гонконг, Сингапур, Малайзия ва Вьетнам давлатларга экспорт қилиш имкониятлари мавжуд.

АДАБИЁТЛАР:

1. Бекетов А. Н. Голубика // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: в 86 т. (82 т. и 4 доп.). - СПб., 1890-1907.
2. Губанов И.А. и др. *Vaccinium uliginosum* L. - Голубика, или Голубика // Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т. М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2004. -Т. 3. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). - С. 25. - ISBN 5-87317-163-7.
3. Губанов И. А. и др. Дикорастущие полезные растения СССР / отв. ред. Т. А. Работнов. - М.: Мысль, 1976. - С. 263-264. - 360 с. - (Справочники-определители географа и путешественника).
4. Кожевников Ю. П. Семейство вересковые (Ericaceae) // Жизнь растений. В 6-ти т. / Под ред. А. Л. Тахтаджяна. - М.: Просвещение, 1981. Т. 5. Ч. 2. Цветковые растения. С. 88-95.
5. <https://ru.m.wikipedia.org>
6. <https://www.ogorod.ru>blueberry>
7. <https://edaplus.info>

YANTOQNING TABIATDAGI VA TABOBATDAGI O'RNI

Nosirova Zarifaxon G'ulamjanovna, q.x.f.f.d., dotsent,
Erkinova Dilnoza Uktambay qizi, magistr,
Toshkent davlat agrar universiteti.

Anotatsiya: Ushbu maqolada yantoq o'simligining darivorlig xususiyati va tabiatdagi o'rni ahamiyati haqida ochib berilgan. Yantoq o'simligining zarar keltiradigan zararkurandalar haqida ham keltirilgan.

Kalit so'zlari: yantoq, dorivor, kasallik, turi, meva, urug', tabiat, tabobat, cho'l, zararkuranda.

Аннотация: В данной статье раскрывается значение лечебных свойств растения черники и его роль в природе. Зарегистрированы и вредители, повреждающие растение тыквы.

Ключевые слова: ягода, лекарственное, болезнь, тип, плод, семя, природа, лекарство, пустыня, вредитель.

Abstract: In this article, the importance of the medicinal properties of the yantak plant and its role in nature is revealed. Pests that cause damage to the gourd plant are also mentioned.

Key words: berry, medicinal, disease, type, fruit, seed, nature, medicine, desert, pest.

Yantoq (Alhagi) turkumi Eski dunyo o'simliklari qatoriga kirib, ayni vaqtda Yer yuzida 7 ta turi mavjud. Shulardan 4 turi O'zbekistonda uchraydi. Oddiy yantoqning (Alhagi pseudalhagi) hayotiy shakli ko'p yillik buta yoki yarim buta. Poyasi tik o'suvchi, tikanli, pastki tomoni yog'ochlangan, pastki tikanlari kalta va qattiq, yuqoridagilari uzun va yumshoq, poyasi shoxlangan. Barglari lantsetsimon, ellipssimon yoki keng teskari tuxumsimon bo'lib, qisqa bandi yordamida poya vashoxlarida ketma-ket o'rnashgan. Binafsha, pushti yoki qizil rangli, Gullari shingilsimon to'pgulda joylashgan besh bo'lakli gullari 2-7 tadan tikanlariga joylashgan. Mevasi tasbexsimon, ko'p urug'li dukkak hisoblanadi. Yantoq may-sentyabr oylarida gullaydi, mevasi avgust-oktabrda yetiladi. Yantoqlar juda ham serurug' o'simlik hisoblanadi. Bir tup yantoq o'rtacha 1200 - 1500 tagacha urug' beradi. Lekin yantoq urug'idan deyarli ko'karmaydi. Yantoq Rossiyaning Yevropa qismining janubiy-sharqiy hududlarida, Kavkaz va Markaziy Osiyo tekisliklarida, tog' yon bag'irlarida, tepaliklarda, ariq, kanal, daryo, ko'l bo'ylarida, yo'l chekkalarida, nam, qumli, shag'alli yerlarda o'sadi. Mamlakatimizning esa shimoliy-garbiy hududlarida, qizilqum va qoraqum cho'llarida keng tarqalgan.

Yantoq turlarining yer ustki qismi tarkibida saponinlar (0,3% ursol kislota) 1,3-3, 90% flavonoidlar (rutin, kvertsimeritrin va izoramnetin glikozidlari), 0,11-0,9% kumarinlar, 0,33-0,87% efir moyi, vitaminlar S, V va K, karotin, 3,22-6,19% organik kislotalar, qandlar, 8,6-9,2% shilliq, 1,7-5,7% oshlovchi va boshqa moddalar, ildizida—0,19% alkaloidlar, saponinlar (0,75% ursol kislota), 0,19% kumarinlar, 2,7% organik kislotalar, S, V, gurux. vitaminlari, 3,9-6, 65% oshlovchi moddalar bor. Shakar yantoq avgust-sentabr oylarida o'zidan shirin suyuqlik chiqaradi. 2-3 kundan so'ng suyuqlik qotib qand zarrachasi — mannaga aylanadi. Manna tarkibida 5,5% suv, 1,9% yelim, 49,9-50,6% trisaxarid va boshqa birikmalar bo'ladi.

Fors yantog'ining (Alhagi persarum) hayotiy shakli yarim buta hisoblanadi. Uning ildizlari dastlab yerga 70-100 sm vertikal o'sib kiradi va shundan keyin qiyalab to grunt suvlariga yetkuncha o'sib boradi. Fors yantog'i sentabr va oktabr oylarida maxsus yantoq shakari deb nomlangan shakarsimon modda ishlab chiqaradi. Dastlab u tomchi ko'rinishida bo'lib, keyin qotib shakarsimon moddaga aylanadi. Yantoqning gullari asosan kun qizigan vaqtda ko'p nektar ishlab chiqaradi. Bitta gul o'rtacha 3 kun davomida faoliyat ko'rsatadi va jami 0,3 mg nektar beradi. Xorazm viloyatida kuzatilishicha bir gektar yantoq maydonining nektar berish mahsuldorligi 30 kg ga teng keladi va hozirgi kunda

yantoqdan shakar olish texnologiyalari ham ishlab chiqilgan va bundan laboratoriyalarda va kichik ilmiy tadqiqot maskanlarida amalga oshirilmoqda.

Yantoq ishlab chiqarish sanoatidan tashqari tabiatdagi o'rni ham beqiyosdir. Yantoq o'zining qurg'oqchiligi, chidamliligi bilan cho'l hududlarini ko'rkiga yanada ko'rk qo'shadi va ildizining chuqur tomir otishi bilan sahroyu-cho'ldagi qumlarni ko'chmasligini muntazam ushlab turishga yordam beradi. Yantoqning barglari cho'ldagi hayvonlar (kirpi, yumronqoziq, qunduz, qum mushuklar va hokazo) uchun ozuqa sifatida hamda uning poyasidagi suv chanqoqni qondirish vazifasini ham bajaradi. Bundan ko'rinib turibdiki, yantoq tabiatni muhofaza qilishda ham o'zining beminnat hissasini qo'shib kelmoqda.

Xalq tabobatida yantoqning to'rtta turi ishlatiladi: Qirg'iz yantog'i—A. kirghisorum, Soxta yantoq —A. pseudalhagi, Shakar yantoq—A. persarum, Siyrak barg yantoq— A. sparsifolia. Xalq tabobatida yantoq turlarining yer ustki qismi va ildizi ishlatiladi. Yer ustki qismi o'simlik gullagan vaqtda o'rib olinadi va soya yerda quritiladi. Ildizini erta bahorda yoki kuzda kovlab olinadi, suv bilan yuvib, tuproqdan tozalanadi va ochiq havoda quritiladi.

Yantoq turlari qadimdan tabobatda turli kasalliklarni davolash uchun qo'llanib kelinadi. Abu Ali ibn Sino yantoq turlarining yer ustki qismidan tayyorlangan damlamani yo'talni qoldirish uchun hamda terlatuvchi, yumshatuvchi va surgu dori sifatida foydalangan.

Yantoq ildizidan tayyorlangan qaynatma (ba'zan damlamasi ham) xalq tabobatida qon to'xtatish, dizenteriya, bavoil, jigar, me'da yarasi va boshqa kasalliklarni, yaralarni davolash uchun hamda o't va siydik haydovchi, terlatuvchi va surgu dori sifatida qo'llaniladi.

Yer ustki qismidan tayyorlangan damlama yuqorida ko'rsatilgan kasalliklarda hamda angina, tonzillit, stomatit, burun-tomoq yallig'lanishida, me'da-ichak kasalliklarini davolashda foydalaniladi. Shakarli yantoq mannasi yosh bolalarda surgu sifatida ishlatiladi.

Ildizi va yer ustki qismining qaynatmasi, suyuq ekstrakti va damlamasi siydik xaydash, terlatuvchi, qon to'xtatuvchi, yallig'lanishga qarshi ta'sir etuvchi va yaralarni davolovchi vosita sifatida ilmiy tibbiyotda ishlatishga tavsiya etiladi.

Yantoqli vannalar, revmatizm, artrit, podagra, qo'shimcha og'riqlar, raxit uchun ham samarali vositadir. Bundan tashqari gemoroyini davolashda ham foydalanish mumkin. Agar och qoringa iste'mol qilinsa ich ketishi kuchayadi.